



## TOUR DU MONT THABOR – 6J

### INFORMATIONS SUR L'ITINÉRAIRE

#### Présentation :

Les Cerces sont un charmant petit massif calcaire. Situé à proximité de Briançon il bénéficie généralement d'un bon enneigement et du soleil du sud. Sa moyenne altitude nous permet d'y randonner tout l'hiver. Ce raid itinérant nous emmène tour à tour de la vallée de la Guisane à la vallée de la Clarée, fait un petit crochet par la Maurienne, gravit le Mont Thabor (3 178m) puis descend versant Italien avant de revenir en Guisane. Malgré un dénivelé modeste, ce raid qui a tout d'un grand est parfait pour bien démarrer la saison de ski de randonnée.

#### Itinéraire :



## Au fil des jours :

### J 1 *Pont de l'Alpe – Col du Chardonnet – Refuge Laval*

Nous partons du Pont de l'Alpe (1710m) dans la vallée de la Guisane. Nous passons devant les chalets de l'Alpe du Lauzet (1940m) pour monter au col de l'Aiguillette (2534m). Après une petite pause au col, nous montons au sommet surplombant le col du Chardonnet (2713m). Une longue descente nous amène au pont du Jadis (1 866m) où nous rechaussons les peaux. Une courte montée en faux plat montant nous conduit au refuge Laval (1 998m).

Dîner et nuit au refuge.

↗ 1 140m

↘ 850m

### J 2 *Refuge Laval – Roche de la Grande Tempête – Refuge des Drayères*

Du refuge de Laval (2010m) nous montons sur l'épaule de la roche de la grande Tempête (2865m). Une descente nous amène au refuge des Drayères (2180m) au fond de la vallée de la Clarée. L'après-midi, les sacs légers, nous pouvons pour ceux qui le souhaitent, aller faire le tour de la Pointe du Riou Blanc.

Dîner et nuit au refuge.

↗ 855m + 486m

↘ 685m + 486m

### J 3 *Refuge des Drayères – Roche du Chardonnet – Refuge du Mont Thabor*

Longue étape où le beau temps est nécessaire. Nous partons en direction du lac Rond que l'on dépasse pour rejoindre le col des Muandes (2828m). Nous bifurquons plein nord pour gravir, skis sur le sac, l'arête menant à la Roche du Chardonnet (2950m). Nous descendons chausser les skis au col de Valmeinier (2 869m). Arrivé aux lacs des Glaciers (2 663m), nous rechaussons les peaux pour franchir tour à tour le passage du Pic du Thabor (2 952m) puis le col du Cheval Blanc (2791m). Une courte descente et c'est le refuge du Mont Thabor (2502m).

Dîner et nuit au refuge.

↗ 1 150m

↘ 500m

### J 4 *Refuge du Mont Thabor – Mont Thabor – Refuge Ré Magi*

Nous chaussons les skis à la sortie du refuge du Mont Thabor (2502m). Nous commençons par une petite descente jusqu'au vallon de la Dame (2350m) en passant par le col de la Vallée Etroite (2434m). Nous mettons les peaux et faisons l'ascension du Mont Thabor (3178m) en passant par le lac du Peyron (2453m), le col des Méandes (2727m) et la chapelle du Mont Thabor. Une longue et belle descente versant Italien nous attend. Nous passons par le lac Blanc (2614m), le Prat du Plan, la maison des Chamois (2090m) jusqu'au refuge Ré Magi (1765m).

Dîner et nuit au refuge.

↗ 900m

↘ 1 565m

### J 5 *Refuge Ré Magi – Crêtes des Gardioles – Pic du Lac Blanc - Refuge de Ricou*

Du refuge Ré Magi (1765m), nous remontons légèrement l'itinéraire de la veille jusqu'au Prat du Plan. Par un virage à gauche nous montons au col du Vallon (2645m). Nous traversons jusqu'au lac Blanc puis les skis sur le sac nous montons à la crête des Gardioles (2935m). Un petit crochet nous permet de monter sur le pic du Lac Blanc (2980m). Une belle descente dans de beaux champs de neiges nous conduit au refuge de Ricou (2115m) en passant par le lac du Serpent puis le lac Laramont.

Dîner et nuit au refuge.

↗ 1 150m

↘ 1 100m

Une fois n'est pas coutume, nous commençons par une petite descente jusqu'au pont du Jadis (1 866m). Nous y chaussons les peaux et montons au refuge du Chardonnet en passant par les chalets du Queyrellin. Après une courte pause nous reprenons notre marche pour monter au col du raisin (2691m). De là, deux options sont possibles : soit une descente directe, soit, par une petite remontée en direction des Crêtes du Chardonnet et une belle descente soutenue sous l'aiguillette du Lauzet.

Dîner et nuit au refuge.

↗ 700m

↘ 1 300m

*Ce programme sera respecté dans la mesure du possible. Néanmoins nous devons nous adapter aux aléas de la météo, des conditions de neige, de la montagne ainsi qu'au niveau physique et technique des participants. Aussi le guide peut être amené à modifier ce programme. Nous vous demandons de respecter ses décisions.*

## INFORMATIONS TECHNIQUES

### Activité :

- Ski de randonnée.
- Raid itinérant.

### Massif / Région / Pays :

- Cerces / PACA - Savoie / France.

### Date & durée

- 6 jours – 5 nuits et 6 jours de ski.

### Dénivelés & altitudes max :



1 150 m



1 565 m



3 178 m

### Niveau :



Vous êtes capable de marcher entre 6 et 7 heures par jour et faire entre 1 000m et 1 200m de dénivelées maximum par jour.



Vous descendez aisément toutes les pistes noires avec un sac à dos entre 6 et 8kg. Vous avez une petite expérience en dehors des pistes.



Vous avez une première expérience en ski de randonnée.



Raid en itinérance sans retour dans la vallée,

**En cas de niveau insuffisant, le guide pourra vous demander d'abréger votre séjour afin de préserver le groupe.**

### Participants :

- Séjour confirmé à partir de 4 personnes
- 8 personnes maximum par guide.
- Skieurs uniquement. Les splitboards et les snowboarders en raquette ou en mini skis ne sont pas acceptés
- *Ce voyage n'est pas adapté aux personnes à mobilité réduite.*

### Hébergement :

En refuges gardés :



- **Refuge de Laval** : 09 88 99 65 84 ; [www.refugelaval.com/](http://www.refugelaval.com/)
- **Refuge des Drayères** : 04 92 21 36 01 ; <http://refugedesdrayeres.ffcam.fr/>
- **Refuge Terzo Alpini** : +39 0122 902071; <http://www.terzoalpini.com/FR/index.html>
- **Refuge de Ricou** : 04 92 21 17 04 ; <http://www.refugericou.com/>

## Cartes et topos :

Pour rêver, imaginer par avance, consulter :

- **Cartes IGN** : 3535OT (Névache - Mont Thabor) (1/25 000°)
- **Topo-guide** :
  - Ski de randonnée Hautes-Alpes Ecrins, Queyras, Arves, Cerces, Parpaillon, Devoluy, auteurs : Emmanuel Cabau - Hervé Galley, Éditeur : Olizane, Genève (Suisse).

## Prix :

- **1 180€** par personne.
- ***Vous êtes un groupe constitué, contactez moi.***

## INFORMATIONS GENERALES

### Organisation

- L'organisation du séjour est assurée par :  
My Monts et Merveille  
contact@mymm.fr  
+33(7) 86 42 23 01

4

### Encadrement

- L'encadrement du groupe pendant tout le séjour est assuré par Eric Pereira – Pars Ailleurs, guide de Haute Montagne UIAGM.
- En cas d'indisponibilité du guide de Haute Montagne, il pourra être remplacé par un autre guide diplômé UIAGM.

### Portage :

- Vous portez vos affaires pour la durée du raid, le matériel de sécurité personnel (DVA, pelle, sonde), votre boisson, votre pique-nique du midi ainsi que vos vivres de courses.

### Rendez-vous et Dispersion :

- Le point de rendez-vous est fixé au Lauzet le premier jour à 8h.
- Le point de dispersion est fixé au Lauzet en fin d'après-midi le dernier jour.
- Nous pourrions essayer d'organiser un covoiturage.

### Le prix comprend :

- Le prêt du matériel de sécurité individuel (DVA, Pelle, sonde) et collectif.
- Les frais d'organisation et la coordination du séjour.
- L'hébergement tel que décrit.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 6.
- Les pique-niques de midi du J 1 au J 6.
- Les repas du soir du J 1 au J 5.

### Le prix ne comprend pas :

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous.
- Le retour depuis le lieu de dispersion.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".

## Liste du matériel :

### *Matériel technique*

- chaussures de ski,
- skis de randonnée,
- bâtons,
- peaux,
- couteaux,
- DVA,
- Pelle et sonde,

### *Sac à dos*

- 1 sac à dos d'environ 40 litres,
- 1 lampe frontale avec piles neuves,
- 1 couverture de survie,

### *Vêtements*

- 1 paire de chaussettes chaudes,
- 1 paire de chaussettes chaudes de rechange,
- 1 pantalon type Gore Tex,
- Sous-vêtements bas de sport type Carline,
- Sous-vêtements bas de rechange,
- Sous-vêtements haut de sport type Carline,
- Sous-vêtements haut de rechange,
- pull en polaire ou primalof,
- Veste coupe-vent avec capuche type Gore Tex,
- 1 paire de gants légers,
- 1 paire de gants chauds,
- 1 paire de moufle,
- 1 bonnet ou bandeau,
- 1 cagoule (passe montagne) ou un masque néoprène,
- 1 paire de lunettes catégorie 4,
- 1 masque,

### *Divers*

- crème solaire haute protection,
- stick labial,
- trousse de secours individuelle contenant Compeed, Elastoplaste,
- 1 sac à viande léger pour la nuit,
- des boules Quiès,

### *Alimentation*

- quelques vivres de course,
- 1 thermos,

Quelques souvenirs :

